



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

## Detailauswertung

Lindenlaub, Ralf

Verein: Die flinken Gerataler  
Startnummer: 342

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:07

Geschwindigkeit: 13,13 km/h  
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 404)  
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 306)  
Bestzeit der Strecke: 32:04

Kategorie-Platzierung: 5(von 30)  
Bestzeit in der Kategorie: 34:06