



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

## Detailauswertung

Ziemke, Ingo

Verein: Dream Team Ilmenau  
Startnummer: 303

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:58

Geschwindigkeit: 12,57 km/h  
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 404)  
Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 306)  
Bestzeit der Strecke: 32:04

Kategorie-Platzierung: 8(von 39)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:21