



26. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 09.08.2015

Detailauswertung

**Bastady-Bieniek, Frauke**

Verein: Idstein-Runners  
Startnummer: 2503

Strecke: 10,00 km  
10 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:28

Geschwindigkeit: 12,64 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 171)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 47:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 47:28