35. Kienberglauf
Oehrenstock / 27.09.2015

Detailauswertung

Lindenlaub, Ralf

Verein: Die flinken Gerataler/Pennewitz
Startnummer: 510

Strecke: 16,00 km
16 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:19:05

Geschwindigkeit: 12,14 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 34)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 29)
Bestzeit der Strecke: 1:11:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 1:19:05