



15. Kirschlauf
Kleinfahrer / 14.06.2015

Detailauswertung

Lauterbach, Helge

Verein: SSV Erfurt 02
Startnummer: 147

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:35

Geschwindigkeit: 12,43 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 218)
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 170)
Bestzeit der Strecke: 51:37

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	7,50	42:30	5:40	4	3:08	33	10:40	7,50	42:30	5:40	4	3:08	33	10:40
Ziel	6,50	25:05	3:51	4	1:06	26	5:18	14,00	1:07:35	4:49	3	4:14	28	15:58