



15. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 14.06.2015

Detailauswertung

Held, Thoralf

Verein: Hochschule EAH Jena  
Startnummer: 228

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:07

Geschwindigkeit: 11,33 km/h  
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 218)  
Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 170)  
Bestzeit der Strecke: 51:37

Kategorie-Platzierung: 8(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 57:34

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	7,50	45:24	6:03	9	9:32	65	13:34	7,50	45:24	6:03	9	9:32	65	13:34
Ziel	6,50	28:43	4:25	10	7:01	80	8:56	14,00	1:14:07	5:17	8	16:33	67	22:30