



15. Kirschlauf
Kleinfahrer / 14.06.2015

Detailauswertung

Helbing, Frank

Verein: Guths-Muths Rennsteiglaufverein
Startnummer: 155

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:18

Geschwindigkeit: 10,73 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 218)
Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 170)
Bestzeit der Strecke: 51:37

Kategorie-Platzierung: 10(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	7,50	48:39	6:29	11	8:39	100	16:49	7,50	48:39	6:29	11	8:39	100	16:49
Ziel	6,50	29:39	4:33	12	5:24	101	9:52	14,00	1:18:18	5:35	10	13:07	98	26:41