



15. Kirschlauf
Kleinfahrer / 14.06.2015

Detailauswertung

Nowak, Jens

Verein: Walschberg Runners
Startnummer: 209

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:21:57

Geschwindigkeit: 10,25 km/h
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 135 (von 218)
Strecken-Platzierung/Männer: 119 (von 170)
Bestzeit der Strecke: 51:37

Kategorie-Platzierung: 13(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:11

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	7,50	52:44	7:01	14	12:44	127	20:54	7,50	52:44	7:01	14	12:44	127	20:54
Ziel	6,50	29:13	4:29	8	4:58	88	9:26	14,00	1:21:57	5:51	13	16:46	119	30:20