



15. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 14.06.2015

Detailauswertung

Ristow, Beate

Verein: SV Bad Berka  
Startnummer: 412

Strecke: 14,00 km  
Nordic Walking

Kategorie:  
Nordic Walking weiblich

Gesamt-Zeit: 2:13:03

Geschwindigkeit: 6,31 km/h  
Laufleistung: 9:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 23)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 20)  
Bestzeit der Strecke: 1:56:52

Kategorie-Platzierung: 7(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:56:52

| Kontrolle | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|           | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Kontrolle | 7,50                | 1:22:51    | 11:02        | 7          | 11:38        | 7            | 11:38          | 7,50          | 1:22:51     | 11:02         | 7          | 11:38        | 7            | 11:38          |
| Ziel      | 6,50                | 50:12      | 7:43         | 6          | 4:33         | 6            | 4:33           | 14,00         | 2:13:03     | 9:30          | 7          | 16:11        | 7            | 16:11          |