



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Grießer, Hartmut

Verein: Aussichtsturm Einbeck

Startnummer: 1109

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:27

Geschwindigkeit: 9,74 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 213 (von 326)

Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 246)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 43:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:30	5:41	9	4:24	211	7:27	3,25	18:30	5:41	9	4:24	211	7:27
Runde 2	3,25	18:43	5:45	9	4:04	179	7:06	6,50	37:13	5:43	9	8:28	193	14:32
Letzte Runde Ziel	3,25	18:14	5:36	9	3:23	163	6:45	9,75	55:27	5:41	9	11:51	189	21:15