



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Hermann, Silvia

Verein: SV Birkenhard

Startnummer: 1154

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:06

Geschwindigkeit: 9,63 km/h

Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 217 (von 326)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 38:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 56:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	17:45	5:27	1	-	23	5:28	3,25	17:45	5:27	1	-	23	5:28
Runde 2	3,25	19:05	5:52	1	-	25	5:53	6,50	36:50	5:40	1	-	21	11:21
Letzte Runde Zie	3,25	19:16	5:55	1	-	29	6:04	9,75	56:06	5:45	1	-	25	17:25