



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Holtkamp, Ulrike

Verein: LV Bad Honnef

Startnummer: 1148

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:20

Geschwindigkeit: 9,59 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 219 (von 326)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 38:41

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 54:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	17:46	5:28	1	-	25	5:29	3,25	17:46	5:28	1	-	25	5:29
Runde 2	3,25	19:11	5:54	3	0:28	27	5:59	6,50	36:57	5:41	1	-	23	11:28
Letzte Runde Zie	3,25	19:23	5:57	3	1:50	31	6:11	9,75	56:20	5:46	3	1:23	27	17:39