



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Holtkamp, Christian

Verein: LV Bad Honnef

Startnummer: 1031

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:20

Geschwindigkeit: 9,59 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 220 (von 326)

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 246)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 16(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 34:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:45	5:27	33	6:42	195	6:42	3,25	17:45	5:27	33	6:42	195	6:42
Runde 2	3,25	19:12	5:54	31	7:34	191	7:35	6,50	36:57	5:41	33	14:16	189	14:16
Letzte Runde Ziel	3,25	19:23	5:57	31	7:52	191	7:54	9,75	56:20	5:46	31	22:08	193	22:08