



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Gwosdz, Torsten

Verein: alexs little running club
Startnummer: 1039

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:59

Geschwindigkeit: 9,48 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 227 (von 326)

Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 246)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 17(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 34:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	17:42	5:26	31	6:39	191	6:39	3,25	17:42	5:26	31	6:39	191	6:39
Runde 2	3,25	19:14	5:55	33	7:36	193	7:37	6,50	36:56	5:40	31	14:15	187	14:15
Letzte Runde Ziel	3,25	20:03	6:10	35	8:32	201	8:34	9,75	56:59	5:50	33	22:47	195	22:47