



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Frischknecht, Holger

Verein: Sportfreunde Leubingen

Startnummer: 1067

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:23

Geschwindigkeit: 9,41 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 235 (von 326)

Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 246)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 16(von 42)

Bestzeit in der Kategorie: 38:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:06	5:34	35	6:04	201	7:03	3,25	18:06	5:34	35	6:04	201	7:03
Runde 2	3,25	19:40	6:03	31	6:31	195	8:03	6,50	37:46	5:48	33	12:35	203	15:05
Letzte Runde Ziel	3,25	19:37	6:02	33	6:28	197	8:08	9,75	57:23	5:53	31	19:03	197	23:11