



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Sicilia, Francesco

Verein: TSV Heiligenrode

Startnummer: 1035

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:14

Geschwindigkeit: 13,42 km/h

Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 326)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 246)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 34:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	12:52	3:57	3	1:49	29	1:49	3,25	12:52	3:57	3	1:49	29	1:49
Runde 2	3,25	13:38	4:11	3	2:00	21	2:01	6,50	26:30	4:04	3	3:49	19	3:49
Letzte Runde Ziel	3,25	13:44	4:13	5	2:13	23	2:15	9,75	40:14	4:07	3	6:02	21	6:02