



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Kühn, Michael

Verein: alexs little running club

Startnummer: 1012

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:59

Geschwindigkeit: 9,31 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 243 (von 326)

Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 246)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 8(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 38:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:36	5:24	17	5:40	181	6:33	3,25	17:36	5:24	17	5:40	181	6:33
Runde 2	3,25	19:53	6:07	15	6:38	203	8:16	6,50	37:29	5:46	15	12:18	195	14:48
Letzte Runde Ziel	3,25	20:30	6:18	15	7:35	211	9:01	9,75	57:59	5:56	15	19:31	199	23:47