



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Suhr, Sebastian

Verein: alexs little running club
Startnummer: 1011

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:59

Geschwindigkeit: 9,31 km/h
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 244 (von 326)

Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 246)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 8(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 38:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	17:35	5:24	15	5:39	177	6:32	3,25	17:35	5:24	15	5:39	177	6:32
Runde 2	3,25	19:54	6:07	17	6:39	205	8:17	6,50	37:29	5:46	15	12:18	195	14:48
Letzte Runde Ziel	3,25	20:30	6:18	15	7:35	211	9:01	9,75	57:59	5:56	15	19:31	199	23:47