



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Herkula, Birgit

Verein: Laufteam Sudenburg

Startnummer: 1162

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:10

Geschwindigkeit: 9,45 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 231 (von 326)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 38:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 57:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	3,25	17:58	5:31	1	-	29	5:41	3,25	17:58	5:31	1	-	29	5:41
Runde 2	3,25	19:46	6:04	1	-	43	6:34	6,50	37:44	5:48	1	-	35	12:15
Letzte Runde Zie	3,25	19:26	5:58	1	-	33	6:14	9,75	57:10	5:51	1	-	35	18:29