



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Adelmann, Klaus

Verein: Runme
Startnummer: 1186

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:32

Geschwindigkeit: 9,23 km/h
Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 249 (von 326)
Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 246)
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 18(von 40)
Bestzeit in der Kategorie: 34:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	19:02	5:51	37	7:59	219	7:59	3,25	19:02	5:51	37	7:59	219	7:59
Runde 2	3,25	20:04	6:10	35	8:26	213	8:27	6,50	39:06	6:00	35	16:25	215	16:25
Letzte Runde Ziel	3,25	19:26	5:58	33	7:55	193	7:57	9,75	58:32	6:00	35	24:20	205	24:20