



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Leder, Stefan

Verein: TuS St. Sebastian AH

Startnummer: 1050

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:29

Geschwindigkeit: 9,08 km/h

Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 261 (von 326)

Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 246)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 20(von 42)

Bestzeit in der Kategorie: 38:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	17:38	5:25	29	5:36	183	6:35	3,25	17:38	5:25	29	5:36	183	6:35
Runde 2	3,25	20:20	6:15	39	7:11	219	8:43	6,50	37:58	5:50	35	12:47	205	15:17
Letzte Runde Ziel	3,25	21:31	6:37	39	8:22	225	10:02	9,75	59:29	6:06	39	21:09	217	25:17