



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Döring, Thomas

Verein: P&G Running

Startnummer: 1073

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:24

Geschwindigkeit: 8,79 km/h

Laufleistung: 6:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 273 (von 326)

Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 246)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 18(von 46)

Bestzeit in der Kategorie: 39:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:35	5:43	35	6:23	215	7:32	3,25	18:35	5:43	35	6:23	215	7:32
Runde 2	3,25	21:49	6:42	39	8:27	227	10:12	6,50	40:24	6:12	35	14:50	221	17:43
Letzte Runde Ziel	3,25	21:00	6:27	35	7:15	217	9:31	9,75	1:01:24	6:17	35	22:05	223	27:12