



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Frin, Alexandra

Verein: DJK Brakel
Startnummer: 1149

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:47

Geschwindigkeit: 8,74 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 275 (von 326)

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 38:41

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 54:57

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 3,25 | 19:46 | 6:04 | 7 | 2:00 | 57 | 7:29 | 3,25 | 19:46 | 6:04 | 7 | 2:00 | 57 | 7:29 |
| Runde 2 | 3,25 | 21:14 | 6:31 | 7 | 2:31 | 53 | 8:02 | 6,50 | 41:00 | 6:18 | 7 | 4:03 | 55 | 15:31 |
| Letzte Runde Zie | 3,25 | 20:47 | 6:23 | 7 | 3:14 | 47 | 7:35 | 9,75 | 1:01:47 | 6:20 | 7 | 6:50 | 51 | 23:06 |