



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Frin, Alexandra

Verein: DJK Brakel
Startnummer: 1149

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:47

Geschwindigkeit: 8,74 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 275 (von 326)

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 38:41

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 54:57

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	19:46	6:04	7	2:00	57	7:29	3,25	19:46	6:04	7	2:00	57	7:29
Runde 2	3,25	21:14	6:31	7	2:31	53	8:02	6,50	41:00	6:18	7	4:03	55	15:31
Letzte Runde Zie	3,25	20:47	6:23	7	3:14	47	7:35	9,75	1:01:47	6:20	7	6:50	51	23:06