



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Heyen, Elke

Verein: Waddenzeebären Esens

Startnummer: 1142

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:02

Geschwindigkeit: 8,57 km/h

Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 283 (von 326)

Strecken-Platzierung/Frauen: 29 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 38:41

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 49:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	20:07	6:11	9	4:46	61	7:50	3,25	20:07	6:11	9	4:46	61	7:50
Runde 2	3,25	21:24	6:35	7	4:27	55	8:12	6,50	41:31	6:23	7	9:13	59	16:02
Letzte Runde Zie	3,25	21:31	6:37	7	4:21	55	8:19	9,75	1:03:02	6:27	7	13:34	57	24:21