



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Wilken, Helge

Verein: LG Ostfriesland

Startnummer: 1068

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:02

Geschwindigkeit: 8,57 km/h

Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 284 (von 326)

Strecken-Platzierung/Männer: 114 (von 246)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 20(von 46)

Bestzeit in der Kategorie: 39:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	20:07	6:11	41	7:55	233	9:04	3,25	20:07	6:11	41	7:55	233	9:04
Runde 2	3,25	21:23	6:34	35	8:01	223	9:46	6,50	41:30	6:23	39	15:56	227	18:49
Letzte Runde Ziel	3,25	21:32	6:37	41	7:47	227	10:03	9,75	1:03:02	6:27	39	23:43	227	28:50