



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Siebrecht, Sebastian

Verein: Münster
Startnummer: 1019

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:26

Geschwindigkeit: 8,51 km/h
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 287 (von 326)

Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 246)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 12(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 39:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	19:46	6:04	23	7:05	229	8:43	3,25	19:46	6:04	23	7:05	229	8:43
Runde 2	3,25	21:54	6:44	23	8:27	229	10:17	6,50	41:40	6:24	23	15:32	229	18:59
Letzte Runde Ziel	3,25	21:46	6:41	23	8:17	231	10:17	9,75	1:03:26	6:30	23	23:49	229	29:14