



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Söder, Kerstin

Verein: Die Rembrandts

Startnummer: 1158

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:59

Geschwindigkeit: 9,14 km/h

Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 291 (von 326)

Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 38:41

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 56:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	19:38	6:02	5	1:53	53	7:21	3,25	19:38	6:02	5	1:53	53	7:21
Runde 2	3,25	21:45	6:41	5	2:40	61	8:33	6,50	41:23	6:21	5	4:33	57	15:54
Letzte Runde Ziel	3,25	22:36	6:57	5	3:20	65	9:24	9,75	1:03:59	6:33	5	7:53	59	25:18