



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Laube, Karin

Verein: Volkssport
Startnummer: 1151

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:38

Geschwindigkeit: 7,98 km/h
Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 309 (von 326)

Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 38:41

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 54:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	20:59	6:27	9	3:13	67	8:42	3,25	20:59	6:27	9	3:13	67	8:42
Runde 2	3,25	23:07	7:06	11	4:24	71	9:55	6,50	44:06	6:47	11	7:09	71	18:37
Letzte Runde Ziel	3,25	23:32	7:14	11	5:59	69	10:20	9,75	1:07:38	6:56	11	12:41	67	28:57