



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Hengstenberg, Otto

Verein: Landeckläufer

Startnummer: 1053

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:10

Geschwindigkeit: 13,12 km/h

Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 326)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 246)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 42)

Bestzeit in der Kategorie: 38:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	12:33	3:51	3	0:31	17	1:30	3,25	12:33	3:51	3	0:31	17	1:30
Runde 2	3,25	14:13	4:22	5	1:04	31	2:36	6,50	26:46	4:07	3	1:35	23	4:05
Letzte Runde Ziel	3,25	14:24	4:25	7	1:15	39	2:55	9,75	41:10	4:13	3	2:50	31	6:58