



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Lang, Frank

Verein: SV Flottweg Dernbach
Startnummer: 371

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:43:43

Geschwindigkeit: 12,73 km/h
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 380)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 294)

Bestzeit der Strecke: 1:32:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 1:43:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:15	4:23	5	0:08	31	2:05	3,25	14:15	4:23	5	0:08	31	2:05
Runde 2	3,25	14:15	4:23	5	0:08	35	3:28	6,50	28:30	4:23	5	0:16	35	3:42
Runde 3	3,25	14:36	4:29	1	-	31	1:22	9,75	43:06	4:25	3	0:11	33	4:56
Runde 4	3,25	15:00	4:36	3	0:09	33	1:44	13,00	58:06	4:28	3	0:20	35	6:27
Runde 5	3,25	15:14	4:41	1	-	31	1:47	16,25	1:13:20	4:30	3	0:13	35	7:54
Runde 6	3,25	15:00	4:36	1	-	27	1:44	19,50	1:28:20	4:31	1	-	31	9:25
Letzte Runde Ziel	3,25	15:23	4:44	5	0:45	39	3:18	22,75	1:43:43	4:33	1	-	31	11:37