



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Plehn, Karsten

Verein: LC Blueliner
Startnummer: 358

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:43:16

Geschwindigkeit: 12,78 km/h
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 380)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 294)

Bestzeit der Strecke: 1:32:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 46)

Bestzeit in der Kategorie: 1:41:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:57	4:17	5	0:31	23	1:47	3,25	13:57	4:17	5	0:31	23	1:47
Runde 2	3,25	13:57	4:17	5	0:29	27	3:10	6,50	27:54	4:17	5	1:00	27	3:06
Runde 3	3,25	14:35	4:29	5	0:04	29	1:21	9,75	42:29	4:21	5	1:04	29	4:19
Runde 4	3,25	14:45	4:32	3	0:05	29	1:29	13,00	57:14	4:24	5	0:37	29	5:35
Runde 5	3,25	15:12	4:40	3	0:27	29	1:45	16,25	1:12:26	4:27	5	0:55	27	7:00
Runde 6	3,25	15:23	4:44	3	0:08	33	2:07	19,50	1:27:49	4:30	5	1:03	29	8:54
Letzte Runde Ziel	3,25	15:27	4:45	5	0:29	43	3:22	22,75	1:43:16	4:32	5	1:32	29	11:10