



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Appel, Björn

Verein: Catch us if you can Rodgau
Startnummer: 220

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:51:14

Geschwindigkeit: 11,87 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 380)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 294)

Bestzeit der Strecke: 1:32:06

Kategorie-Platzierung: 6(von 46)

Bestzeit in der Kategorie: 1:32:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:59	4:55	19	3:17	109	3:49	3,25	15:59	4:55	19	3:17	109	3:49
Runde 2	3,25	15:31	4:46	15	3:17	71	4:44	6,50	31:30	4:50	17	6:34	87	6:42
Runde 3	3,25	15:44	4:50	11	2:30	67	2:30	9,75	47:14	4:50	15	9:04	77	9:04
Runde 4	3,25	15:44	4:50	11	2:15	53	2:28	13,00	1:02:58	4:50	15	11:19	71	11:19
Runde 5	3,25	16:13	4:59	9	2:26	63	2:46	16,25	1:19:11	4:52	9	13:45	65	13:45
Runde 6	3,25	16:13	4:59	11	2:57	57	2:57	19,50	1:35:24	4:53	11	16:26	67	16:29
Letzte Runde Ziel	3,25	15:50	4:52	11	3:45	51	3:45	22,75	1:51:14	4:53	11	18:36	61	19:08