



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Buß, Hinrich

Verein: Laufgemeinschaft Ostfriesland
Startnummer: 203

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:53:47

Geschwindigkeit: 11,60 km/h
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 380)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 294)

Bestzeit der Strecke: 1:32:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 1:35:26

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:12	4:40	3	2:05	59	3:02	3,25	15:12	4:40	3	2:05	59	3:02
Runde 2	3,25	15:38	4:48	3	2:30	79	4:51	6,50	30:50	4:44	3	4:35	71	6:02
Runde 3	3,25	15:59	4:55	3	2:16	75	2:45	9,75	46:49	4:48	3	6:51	73	8:39
Runde 4	3,25	16:28	5:03	3	2:29	77	3:12	13,00	1:03:17	4:52	3	9:20	75	11:38
Runde 5	3,25	16:34	5:05	3	2:38	75	3:07	16,25	1:19:51	4:54	3	11:58	71	14:25
Runde 6	3,25	16:56	5:12	3	3:04	77	3:40	19,50	1:36:47	4:57	3	15:02	73	17:52
Letzte Runde Ziel	3,25	17:00	5:13	3	3:19	85	4:55	22,75	1:53:47	5:00	3	18:21	69	21:41