



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Springfeld, Frank

Verein: Eckernförder MTV

Startnummer: 360

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:58:14

Geschwindigkeit: 11,16 km/h

Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 380)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 294)

Bestzeit der Strecke: 1:32:06

Kategorie-Platzierung: 10(von 46)

Bestzeit in der Kategorie: 1:41:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:12	4:59	19	2:46	115	4:02	3,25	16:12	4:59	19	2:46	115	4:02
Runde 2	3,25	16:32	5:05	21	3:04	121	5:45	6,50	32:44	5:02	19	5:50	115	7:56
Runde 3	3,25	17:01	5:14	23	2:30	133	3:47	9,75	49:45	5:06	19	8:20	113	11:35
Runde 4	3,25	17:03	5:14	19	2:23	121	3:47	13,00	1:06:48	5:08	21	10:11	115	15:09
Runde 5	3,25	17:02	5:14	19	2:17	103	3:35	16,25	1:23:50	5:09	21	12:19	117	18:24
Runde 6	3,25	17:13	5:17	15	1:58	91	3:57	19,50	1:41:03	5:10	19	14:17	107	22:08
Letzte Runde Ziel	3,25	17:11	5:17	13	2:13	97	5:06	22,75	1:58:14	5:11	19	16:30	107	26:08