



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Nicolai, Sascha

Verein: Schweißfuß

Startnummer: 342

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:57:56

Geschwindigkeit: 11,19 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 380)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 294)

Bestzeit der Strecke: 1:32:06

Kategorie-Platzierung: 8(von 48)

Bestzeit in der Kategorie: 1:32:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	15:25	4:44	9	2:32	75	3:15	3,25	15:25	4:44	9	2:32	75	3:15
Runde 2	3,25	16:16	5:00	13	5:29	105	5:29	6,50	31:41	4:52	13	6:22	93	6:53
Runde 3	3,25	16:56	5:12	21	3:32	129	3:42	9,75	48:37	4:59	13	9:54	101	10:27
Runde 4	3,25	16:58	5:13	17	3:42	113	3:42	13,00	1:05:35	5:02	15	13:36	103	13:56
Runde 5	3,25	17:14	5:18	15	3:44	113	3:47	16,25	1:22:49	5:05	15	17:20	103	17:23
Runde 6	3,25	17:31	5:23	15	4:05	111	4:15	19,50	1:40:20	5:08	15	21:25	101	21:25
Letzte Runde Ziel	3,25	17:36	5:24	25	4:16	125	5:31	22,75	1:57:56	5:11	15	25:41	105	25:50