



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Schran, Holger

Verein: Wölferbütt
Startnummer: 1092

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:52

Geschwindigkeit: 13,65 km/h
Laufleistung: 4:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 326)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 246)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 46)

Bestzeit in der Kategorie: 39:19

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:36	4:11	5	1:24	41	2:33	3,25	13:36	4:11	5	1:24	41	2:33
Runde 2	3,25	14:42	4:31	5	1:20	45	3:05	6,50	28:18	4:21	5	2:44	43	5:37
Letzte Runde Ziel	3,25	14:34	4:28	3	0:49	41	3:05	9,75	42:52	4:23	5	3:33	43	8:40