



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Mönnikes, Hans-Dieter

Verein: Non-Stop-Ultra
Startnummer: 386

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:58:25

Geschwindigkeit: 11,15 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 380)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 294)

Bestzeit der Strecke: 1:32:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 1:41:22

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|----------------|------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 3,25 | 16:51 | 5:11 | 11 | 1:51 | 143 | 4:41 | 3,25 | 16:51 | 5:11 | 11 | 1:51 | 143 | 4:41 |
| Runde 2 | 3,25 | 16:30 | 5:04 | 3 | 3:42 | 119 | 5:43 | 6,50 | 33:21 | 5:07 | 5 | 5:33 | 125 | 8:33 |
| Runde 3 | 3,25 | 16:27 | 5:03 | 3 | 1:59 | 95 | 3:13 | 9,75 | 49:48 | 5:06 | 3 | 7:32 | 115 | 11:38 |
| Runde 4 | 3,25 | 16:57 | 5:12 | 3 | 2:18 | 109 | 3:41 | 13,00 | 1:06:45 | 5:08 | 3 | 9:50 | 111 | 15:06 |
| Runde 5 | 3,25 | 16:52 | 5:11 | 3 | 2:08 | 93 | 3:25 | 16,25 | 1:23:37 | 5:08 | 3 | 11:58 | 111 | 18:11 |
| Runde 6 | 3,25 | 17:08 | 5:16 | 3 | 2:15 | 87 | 3:52 | 19,50 | 1:40:45 | 5:10 | 3 | 14:13 | 105 | 21:50 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 17:40 | 5:26 | 7 | 2:50 | 131 | 5:35 | 22,75 | 1:58:25 | 5:12 | 3 | 17:03 | 111 | 26:19 |