



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

## Detailauswertung

**Mönnikes, Hans-Dieter**

Verein: Non-Stop-Ultra  
Startnummer: 386

Strecke: 22,75 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:58:25**

Geschwindigkeit: 11,53 km/h  
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 380)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 294)

Bestzeit der Strecke: 1:32:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 1:41:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:51	5:11	11	1:51	143	4:41	3,25	16:51	5:11	11	1:51	143	4:41
Runde 2	3,25	16:30	5:04	3	3:42	119	5:43	6,50	33:21	5:07	5	5:33	125	8:33
Runde 3	3,25	16:27	5:03	3	1:59	95	3:13	9,75	49:48	5:06	3	7:32	115	11:38
Runde 4	3,25	16:57	5:12	3	2:18	109	3:41	13,00	1:06:45	5:08	3	9:50	111	15:06
Runde 5	3,25	16:52	5:11	3	2:08	93	3:25	16,25	1:23:37	5:08	3	11:58	111	18:11
Runde 6	3,25	17:08	5:16	3	2:15	87	3:52	19,50	1:40:45	5:10	3	14:13	105	21:50
Letzte Runde Ziel	3,25	17:40	5:26	7	2:50	131	5:35	22,75	1:58:25	5:12	3	17:03	111	26:19