



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Wolf, Elke

Verein: SCC Scharmede

Startnummer: 1138

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:13

Geschwindigkeit: 13,54 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 326)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 38:41

Kategorie-Platzierung: 2(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 38:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	13:40	4:12	3	1:23	3	1:23	3,25	13:40	4:12	3	1:23	3	1:23
Runde 2	3,25	14:38	4:30	3	1:26	3	1:26	6,50	28:18	4:21	3	2:49	3	2:49
Letzte Runde Zie	3,25	14:55	4:35	3	1:43	3	1:43	9,75	43:13	4:25	3	4:32	3	4:32