



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Hark, Andrea

Verein: Pulheimer sc

Startnummer: 321

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:00:51

Geschwindigkeit: 10,92 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 380)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 1:41:23

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	15:13	4:40	1	-	5	0:23	3,25	15:13	4:40	1	-	5	0:23
Runde 2	3,25	16:33	5:05	1	-	11	3:45	6,50	31:46	4:53	1	-	9	3:58
Runde 3	3,25	17:09	5:16	1	-	11	2:41	9,75	48:55	5:01	1	-	11	6:39
Runde 4	3,25	17:32	5:23	1	-	17	2:53	13,00	1:06:27	5:06	1	-	11	9:32
Runde 5	3,25	17:56	5:31	1	-	21	3:11	16,25	1:24:23	5:11	1	-	11	12:43
Runde 6	3,25	18:09	5:35	1	-	19	3:16	19,50	1:42:32	5:15	1	-	11	15:59
Letzte Runde Ziel	3,25	18:19	5:38	1	-	27	3:29	22,75	2:00:51	5:18	1	-	11	19:28