



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Lange, Heiko

Verein: Viba Anschütz
Startnummer: 314

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:01:16

Geschwindigkeit: 10,89 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 147 (von 380)

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 294)

Bestzeit der Strecke: 1:32:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 1:41:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	16:46	5:09	7	1:46	135	4:36	3,25	16:46	5:09	7	1:46	135	4:36
Runde 2	3,25	17:16	5:18	11	4:28	159	6:29	6,50	34:02	5:14	9	6:14	145	9:14
Runde 3	3,25	17:08	5:16	5	2:40	135	3:54	9,75	51:10	5:14	7	8:54	143	13:00
Runde 4	3,25	17:22	5:20	5	2:43	135	4:06	13,00	1:08:32	5:16	7	11:37	137	16:53
Runde 5	3,25	17:34	5:24	5	2:50	131	4:07	16,25	1:26:06	5:17	7	14:27	139	20:40
Runde 6	3,25	17:45	5:27	5	2:52	125	4:29	19,50	1:43:51	5:19	7	17:19	135	24:56
Letzte Runde Ziel	3,25	17:25	5:21	5	2:35	109	5:20	22,75	2:01:16	5:19	7	19:54	133	29:10