



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Heuser, Detlef

Verein: Haldenflitzer

Startnummer: 380

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:04:48

Geschwindigkeit: 10,58 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 179 (von 380)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 294)

Bestzeit der Strecke: 1:32:06

Kategorie-Platzierung: 6(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 1:41:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:11	5:17	15	2:11	173	5:01	3,25	17:11	5:17	15	2:11	173	5:01
Runde 2	3,25	17:12	5:17	7	4:24	155	6:25	6,50	34:23	5:17	13	6:35	161	9:35
Runde 3	3,25	17:23	5:20	11	2:55	153	4:09	9,75	51:46	5:18	11	9:30	151	13:36
Runde 4	3,25	17:48	5:28	11	3:09	157	4:32	13,00	1:09:34	5:21	11	12:39	155	17:55
Runde 5	3,25	18:11	5:35	13	3:27	167	4:44	16,25	1:27:45	5:24	11	16:06	155	22:19
Runde 6	3,25	18:45	5:46	17	3:52	171	5:29	19,50	1:46:30	5:27	11	19:58	153	27:35
Letzte Runde Ziel	3,25	18:18	5:37	13	3:28	147	6:13	22,75	2:04:48	5:29	11	23:26	151	32:42