



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Diewald, Björn

Verein: Rasende Böcke

Startnummer: 300

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:04:11

Geschwindigkeit: 10,63 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 171 (von 380)

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 294)

Bestzeit der Strecke: 1:32:06

Kategorie-Platzierung: 11(von 46)

Bestzeit in der Kategorie: 1:41:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	18:13	5:36	33	4:47	223	6:03	3,25	18:13	5:36	33	4:47	223	6:03
Runde 2	3,25	17:40	5:26	29	4:12	187	6:53	6,50	35:53	5:31	31	8:59	211	11:05
Runde 3	3,25	17:26	5:21	27	2:55	155	4:12	9,75	53:19	5:28	29	11:54	191	15:09
Runde 4	3,25	17:40	5:26	27	3:00	151	4:24	13,00	1:10:59	5:27	27	14:22	173	19:20
Runde 5	3,25	17:44	5:27	23	2:59	141	4:17	16,25	1:28:43	5:27	27	17:12	163	23:17
Runde 6	3,25	18:02	5:32	23	2:47	145	4:46	19,50	1:46:45	5:28	27	19:59	155	27:50
Letzte Runde Ziel	3,25	17:26	5:21	17	2:28	115	5:21	22,75	2:04:11	5:27	21	22:27	143	32:05