



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Zdebik, Rose

Verein: SV Birkenhard

Startnummer: 273

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:09:43

Geschwindigkeit: 10,18 km/h

Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 233 (von 380)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 1:41:23

Kategorie-Platzierung: 5(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	18:16	5:37	13	2:15	45	3:26	3,25	18:16	5:37	13	2:15	45	3:26
Runde 2	3,25	18:26	5:40	9	1:44	39	5:38	6,50	36:42	5:38	9	3:45	41	8:54
Runde 3	3,25	18:36	5:43	9	1:24	39	4:08	9,75	55:18	5:40	9	5:05	39	13:02
Runde 4	3,25	18:24	5:39	9	0:54	37	3:45	13,00	1:13:42	5:40	9	5:59	39	16:47
Runde 5	3,25	18:44	5:45	9	1:10	35	3:59	16,25	1:32:26	5:41	9	6:55	37	20:46
Runde 6	3,25	18:47	5:46	9	1:09	33	3:54	19,50	1:51:13	5:42	9	8:04	37	24:40
Letzte Runde Ziel	3,25	18:30	5:41	9	1:37	33	3:40	22,75	2:09:43	5:42	9	9:27	37	28:20