



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Fasold, Frank

Verein: FFaCon
Startnummer: 304

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:14:44

Geschwindigkeit: 9,80 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 249 (von 380)

Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 294)

Bestzeit der Strecke: 1:32:06

Kategorie-Platzierung: 19(von 48)

Bestzeit in der Kategorie: 1:32:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Runde 1	3,25	17:04	5:15	27	4:11	159	4:54	3,25	17:04	5:15	27	4:11	159	4:54	
Runde 2	3,25	17:36	5:24	31	6:49	181	6:49	6,50	34:40	5:19	29	9:21	173	9:52	
Runde 3	3,25	17:59	5:31	29	4:35	189	4:45	9,75	52:39	5:23	29	13:56	179	14:29	
Runde 4	3,25	19:29	5:59	37	6:13	223	6:13	13,00	1:12:08	5:32	33	20:09	195	20:29	
Runde 5	3,25	20:28	6:17	41	6:58	239	7:01	16,25	1:32:36	5:41	37	27:07	211	27:10	
Runde 6	3,25	20:58	6:27	39	7:32	239	7:42	19,50	1:53:34	5:49	37	34:39	209	34:39	
Letzte Runde Ziel	3,25	21:10	6:30	43	7:50	229	9:05	22,75	2:14:44	5:55	37	42:29	209	42:38	