



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Luda, Bernd

Verein: Karlsruhe
Startnummer: 231

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:16:12

Geschwindigkeit: 9,69 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 257 (von 380)

Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 294)

Bestzeit der Strecke: 1:32:06

Kategorie-Platzierung: 16(von 46)

Bestzeit in der Kategorie: 1:41:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	16:55	5:12	23	3:29	147	4:45	3,25	16:55	5:12	23	3:29	147	4:45
Runde 2	3,25	17:19	5:19	27	3:51	165	6:32	6,50	34:14	5:15	27	7:20	155	9:26
Runde 3	3,25	17:44	5:27	29	3:13	169	4:30	9,75	51:58	5:19	27	10:33	157	13:48
Runde 4	3,25	19:27	5:59	33	4:47	219	6:11	13,00	1:11:25	5:29	29	14:48	187	19:46
Runde 5	3,25	20:39	6:21	37	5:54	243	7:12	16,25	1:32:04	5:39	31	20:33	207	26:38
Runde 6	3,25	21:59	6:45	37	6:44	247	8:43	19,50	1:54:03	5:50	33	27:17	213	35:08
Letzte Runde Ziel	3,25	22:09	6:48	39	7:11	239	10:04	22,75	2:16:12	5:59	31	34:28	213	44:06