



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Altmann, Thomas

Verein: SV 06 Oetinghausen

Startnummer: 1084

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:30

Geschwindigkeit: 12,13 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 326)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 246)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 4(von 46)

Bestzeit in der Kategorie: 39:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	14:17	4:23	7	2:05	67	3:14	3,25	14:17	4:23	7	2:05	67	3:14
Runde 2	3,25	15:20	4:43	7	1:58	63	3:43	6,50	29:37	4:33	7	4:03	65	6:56
Letzte Runde Ziel	3,25	14:53	4:34	7	1:08	51	3:24	9,75	44:30	4:33	7	5:11	57	10:18