



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Gauert, Nasira

Verein: Braunschweig
Startnummer: 344

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:19:20

Geschwindigkeit: 9,47 km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 279 (von 380)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 1:41:23

Kategorie-Platzierung: 8(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	18:48	5:47	17	2:47	53	3:58	3,25	18:48	5:47	17	2:47	53	3:58
Runde 2	3,25	19:12	5:54	13	2:30	49	6:24	6,50	38:00	5:50	17	5:03	53	10:12
Runde 3	3,25	19:36	6:01	13	2:24	45	5:08	9,75	57:36	5:54	13	7:23	47	15:20
Runde 4	3,25	19:37	6:02	13	2:07	45	4:58	13,00	1:17:13	5:56	13	9:30	45	20:18
Runde 5	3,25	20:01	6:09	13	2:27	41	5:16	16,25	1:37:14	5:59	13	11:43	45	25:34
Runde 6	3,25	20:38	6:20	15	3:00	45	5:45	19,50	1:57:52	6:02	13	14:43	45	31:19
Letzte Runde Ziel	3,25	21:28	6:36	15	4:35	47	6:38	22,75	2:19:20	6:07	15	19:04	47	37:57