



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Gauert, Nasira

Verein: Braunschweig
Startnummer: 344

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:19:20

Geschwindigkeit: 9,47 km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 279 (von 380)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 1:41:23

Kategorie-Platzierung: 8(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:16

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 3,25 | 18:48 | 5:47 | 17 | 2:47 | 53 | 3:58 | 3,25 | 18:48 | 5:47 | 17 | 2:47 | 53 | 3:58 |
| Runde 2 | 3,25 | 19:12 | 5:54 | 13 | 2:30 | 49 | 6:24 | 6,50 | 38:00 | 5:50 | 17 | 5:03 | 53 | 10:12 |
| Runde 3 | 3,25 | 19:36 | 6:01 | 13 | 2:24 | 45 | 5:08 | 9,75 | 57:36 | 5:54 | 13 | 7:23 | 47 | 15:20 |
| Runde 4 | 3,25 | 19:37 | 6:02 | 13 | 2:07 | 45 | 4:58 | 13,00 | 1:17:13 | 5:56 | 13 | 9:30 | 45 | 20:18 |
| Runde 5 | 3,25 | 20:01 | 6:09 | 13 | 2:27 | 41 | 5:16 | 16,25 | 1:37:14 | 5:59 | 13 | 11:43 | 45 | 25:34 |
| Runde 6 | 3,25 | 20:38 | 6:20 | 15 | 3:00 | 45 | 5:45 | 19,50 | 1:57:52 | 6:02 | 13 | 14:43 | 45 | 31:19 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 21:28 | 6:36 | 15 | 4:35 | 47 | 6:38 | 22,75 | 2:19:20 | 6:07 | 15 | 19:04 | 47 | 37:57 |