



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Grant, Ronny

Verein: Bielefeld
Startnummer: 268

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:19:19

Geschwindigkeit: 9,47 km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 277 (von 380)

Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 294)

Bestzeit der Strecke: 1:32:06

Kategorie-Platzierung: 12(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 1:41:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:42	5:45	23	3:42	245	6:32	3,25	18:42	5:45	23	3:42	245	6:32
Runde 2	3,25	19:17	5:56	25	6:29	245	8:30	6,50	37:59	5:50	23	10:11	241	13:11
Runde 3	3,25	19:37	6:02	25	5:09	243	6:23	9,75	57:36	5:54	23	15:20	239	19:26
Runde 4	3,25	19:37	6:02	23	4:58	227	6:21	13,00	1:17:13	5:56	23	20:18	231	25:34
Runde 5	3,25	20:01	6:09	25	5:17	225	6:34	16,25	1:37:14	5:59	23	25:35	231	31:48
Runde 6	3,25	20:38	6:20	25	5:45	227	7:22	19,50	1:57:52	6:02	23	31:20	233	38:57
Letzte Runde Ziel	3,25	21:27	6:35	23	6:37	231	9:22	22,75	2:19:19	6:07	23	37:57	231	47:13