



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Nidermajer, Sigfrid

Verein: Köln

Startnummer: 284

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:24:31

Geschwindigkeit: 9,45 km/h

Laufleistung: 6:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 293 (von 380)

Strecken-Platzierung/Männer: 122 (von 294)

Bestzeit der Strecke: 1:32:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 1:35:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:35	6:01	9	6:28	273	7:25	3,25	19:35	6:01	9	6:28	273	7:25
Runde 2	3,25	20:03	6:10	11	6:55	263	9:16	6,50	39:38	6:05	9	13:23	265	14:50
Runde 3	3,25	19:55	6:07	9	6:12	249	6:41	9,75	59:33	6:06	9	19:35	261	21:23
Runde 4	3,25	20:15	6:13	9	6:16	249	6:59	13,00	1:19:48	6:08	9	25:51	251	28:09
Runde 5	3,25	20:48	6:24	7	6:52	249	7:21	16,25	1:40:36	6:11	9	32:43	257	35:10
Runde 6	3,25	21:54	6:44	9	8:02	245	8:38	19,50	2:02:30	6:16	9	40:45	257	43:35
Letzte Runde Ziel	3,25	22:01	6:46	7	8:20	237	9:56	22,75	2:24:31	6:21	7	49:05	243	52:25