



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Dittel, Martin

Verein: Physiotherapie Dittel

Startnummer: 136

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:24:33

Geschwindigkeit: 9,13 km/h

Laufleistung: 6:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 295 (von 380)

Strecken-Platzierung/Männer: 123 (von 294)

Bestzeit der Strecke: 1:32:06

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 1:35:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	19:47	6:05	11	6:40	279	7:37	3,25	19:47	6:05	11	6:40	279	7:37
Runde 2	3,25	20:02	6:09	9	6:54	261	9:15	6,50	39:49	6:07	11	13:34	271	15:01
Runde 3	3,25	19:46	6:04	7	6:03	247	6:32	9,75	59:35	6:06	11	19:37	263	21:25
Runde 4	3,25	19:54	6:07	7	5:55	239	6:38	13,00	1:19:29	6:06	7	25:32	249	27:50
Runde 5	3,25	21:01	6:28	9	7:05	255	7:34	16,25	1:40:30	6:11	7	32:37	255	35:04
Runde 6	3,25	21:31	6:37	7	7:39	243	8:15	19,50	2:02:01	6:15	7	40:16	255	43:06
Letzte Runde Ziel	3,25	22:32	6:56	9	8:51	241	10:27	22,75	2:24:33	6:21	9	49:07	245	52:27